

マウスガードは アスリートのパフォーマンスを サポートします

あらゆるスポーツにおいてマウスピースは不慮の事故による外傷や障害からあなたを守ってくれます。

しかし、それだけではありません。

装着することで咬み合わせを安定させ、身体の軸が安定し、『**本来の力を出す**』ことが出来るようになります。

カスタムメイドのマウスガードを
作りませんか？



高校野球でも着けています

マウスガードは北京五輪女子ソフトボールの上野由岐子選手が使い、高校野球でも注目され始めました。

Q. 完成までの来院回数や料金は？



スポーツマウスガードは2回のご来院、1週間ほどでお渡しすることが出来ます。

1回目：歯の型を取ります

2回目：マウスガードをお渡しします

作製費用：5000円（特殊な場合を除く）

Q. 一度作ってしまえば、そのままでもいいのですか？

一度作れば一生使えるわけではありません。種目や個人の噛み癖によって作り替えの時期は変わります。

成長期のお子さんは、あごの大きさや歯並びが成長とともに変化するため、必ず2～3か月に一度はチェックを受けましょう。

スポーツ時にケガをして もし歯が抜けてしまったら？

とにかく歯を探し、見つけたら歯の頭の部分を持ってねっこの部分を水道水でさっと洗います。絶対にゴシゴシこすらないこと。

元の位置に戻せたら自分で戻します。無理な場合は牛乳に入れるか、口の中に入れて下さい。（乾燥させないようにします）めまい、吐き気など、他の身体の症状がなければ**急いで歯科医院へいらしてください。**

早めの処置が歯の予後に大きく関わります。



歯の周りには歯根膜という繊維組織があって、歯を歯ぐきやその下の骨につなぐ役目をしています。いわばこの膜が歯を元通りにくっつける鍵になります。こすったり、水に長時間さらしてしまうとこの膜がはがれてしまうので注意しましょう。



飯田橋
なかしま歯科医院

03-3260-1050

ベースマンさまより数十歩

